

JADŁOSPIS NA TYDZIEŃ

28.09.20-02.10.20

DRODZY RODZICE!

Uprzejmie informujemy, że przy jadłospisie znajdziecie spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujące w posiłkach:

1. **Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
2. **Skorupiaki i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
3. **Jaja i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
4. **Ryby i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie).
6. **Soja i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
7. **Mleko i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
8. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadami, orzechy i produkty przygotowywane na ich bazie).
9. **Seler i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
10. **Gorczyca i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
12. **Dwutlenek siarki** (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach).
13. **Łubin** (produkty przygotowywane na ich bazie).
14. **Mięczaki** (produkty przygotowywane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy. **Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

28.09.2020 – PONIEDZIAŁEK



ŚNIADANIE

mleko 200 ml, chleb mieszany z masłem 50g

szynka wiejska 50g, ogórek kiszony

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, banan

OBIAD

zupa marchwiowa z ziemniakami na mięsie

makaron z twarogiem i jogurtem naturalnym

sok pomarańczowy

ALERGENY: 1,3,6,7,8,9,10

PODWIECZOREK

mleko

chleb mieszany z masłem

sałatka z piersi kurczaka, z ryżem, ananasem, kukurydzą

i majonezem

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

29.09.2020 – WTOREK



ŚNIADANIE

zupa mleczna z kluskami lanymi
chleb mieszany z masłem
serek waniliowy
ALERGENY: 1,3,7

II ŚNIADANIE

śliwka, jabłko

OBIAD

zupa jarzynowa z ziemniakami
bitki schabowe
kasza jęczmienna
surówka z selera
herbata owocowa
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10,12

PODWIECZOREK

kasza manna z jagodami,
chleb mieszany z masłem
ALERGENY: 1,7,8

30.09.2020 – ŚRODA



ŚNIADANIE

mleko

chleb mieszany z masłem, szynka konserwowa,
pomidor ze szczypiorkiem

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, winogrona

OBIAD

zupa z soczewicy z ziemniakami na mięsie

naleśniki z nutellą

napój cytrynowo-miodowy

ALERGENY: 1,3,6,7,8,9,10,11

PODWIECZOREK

mleko

chleb mieszany z masłem

pastę z tuńczyka

rzodkiewka

ALERGENY: 1,3,4,7

01.10.2020 – CZWARTEK



ŚNIADANIE

zupa mleczna z kluskami lanymi
chleb mieszany z masłem
dżem

ALERGENY: 1,3,7

II ŚNIADANIE

jabłko, banan

OBIAD

rosół wiedeński
potrawka z kurczaka
ziemniaki
buraczki

herbata owocowa

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

budyń waniliowy z wiśniami,
chleb mieszany z masłem

ALERGENY: 1,7

02.10.2020 – PIĄTEK



ŚNIADANIE

mleko
chleb mieszany z masłem
wędlna
ogórek świeży
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, brzoskwinie

OBIAD

zupa brokułowa z ziemniakami
leczo
ryż na sypko
sok pomarańczowy
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

mleko
ciasto z owocami 120 g – wypiek własny
ALERGENY: 1,3,7