

JADŁOSPIS NA TYDZIEŃ

30.11.20-04.12.20

DRODZY RODZICE!

Uprzejmie informujemy, że przy jadłospisie znajdziecie spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujące w posiłkach:

1. **Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
2. **Skorupiaki i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
3. **Jaja i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
4. **Ryby i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie).
6. **Soja i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
7. **Mleko i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
8. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadami, orzechy i produkty przygotowywane na ich bazie).
9. **Seler i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
10. **Gorczyca i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
12. **Dwutlenek siarki** (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach).
13. **Łubin** (produkty przygotowywane na ich bazie).
14. **Mięczaki** (produkty przygotowywane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. **Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

30.11.2020 – PONIEDZIAŁEK



ŚNIADANIE

mleko, chleb mieszany z masłem

wędlina, ogórek kiszony

ALERGENY: 1,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, winogrona

OBIAD

zupa ziemniaczana z kielbasą

makaron z sosem spaghetti

sok pomarańczowy

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

mleko

chleb mieszany z masłem

sałatka z selera, pora, ananasa

ALERGENY: 1,3,7,10

01.12.2020 – WTOREK



ŚNIADANIE

zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi
chleb mieszany z masłem
dżem

ALERGENY: 1,7,9

II ŚNIADANIE

pomarańcza, jabłko

OBIAD

zupa jarzynowa z ziemniakami
gulasz z wołowiny
kasza

surówka Colesław

sok jabłkowy

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

jogurt z musem bananowo-truskawkowym

ALERGENY: 1,7

02.12.2020 – ŚRODA



ŚNIADANIE

mleko

chleb mieszany z masłem

cienka parówka na ciepło

ketchup

ALERGENY: 1,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, banan

OBIAD

zupa ogórkowa z ziemniakami

jabłko w cieście z cukrem pudrem

napój cytrynowo-miodowy

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

mleko

bułka grahamka z masłem

pasztet pieczony

papryka

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

03.12.2020 – CZWARTEK



ŚNIADANIE

zupa mleczna z płatkami owsianymi
chleb mieszany z masłem
serek Almette

ALERGENY: 1,7,9

II ŚNIADANIE

jabłko, mandarynka

OBIAD

zupa pomidorowa z ryżem
kotlet mielony smażony
ziemniaki
buraczki, ogórek kiszony
herbata miętowa

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

kasza manna z jagodami
chleb mieszany z masłem
ALERGENY: 1,7,8

04.12.2020 – PIĄTEK



ŚNIADANIE

mleko
chleb mieszany z masłem
wędlina
pomidor
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

Pomelo

OBIAD

zupa neapolitańska z makaronem
klopsiki rybne w sosie koperkowym
ziemniaki

surówka rzepy i marchewki, żurawiny i rodzynek
napój cytrynowo-miodowy

ALERGENY: 1,3,4,6,7,9,10,12

PODWIECZOREK

mleko
ciasto owocowe – wypiek własny
ALERGENY: 1,3,7