

JADŁOSPIS NA TYDZIEŃ

13.09.21 - 17.09.21

DRODZY RODZICE!

Uprzejmie informujemy, że przy jadłospisie znajdziecie spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujące w posiłkach:

1. **Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
2. **Skorupiaki i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
3. **Jaja i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
4. **Ryby i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie).
6. **Soja i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
7. **Mleko i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
8. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadami, orzechy i produkty przygotowywane na ich bazie).
9. **Seler i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
10. **Gorczyca i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
12. **Dwutlenek siarki** (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach).
13. **Łubin** (produkty przygotowywane na ich bazie).
14. **Mięczaki** (produkty przygotowywane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy. **Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzcicy.**

13.09.2021 – PONIEDZIAŁEK



ŚNIADANIE

mleko 200ml
chleb mieszany z masłem 50g
szynka z kotle 15g
pomidor 20g

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

borówka, arbuz

OBIAD

zupa ogórkowa z ziemniakami 250g
jabłko w cieście z cukrem pudrem 200g
sok pomarańczowy 200ml

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

kawa Inka na mleku 200ml, chleb mieszany z masłem 50g
sałatka z szynki konserwowej, jajka, kukurydzy, ananasa, pora i
selera

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

14.09.2021 – WTOREK



ŚNIADANIE

zupa mleczna z płatkami owsianymi 200ml+10g
chleb mieszany z masłem 50g
serek waniliowy 30g
ALERGENY: 1,7,9

II ŚNIADANIE

jabłko, melon

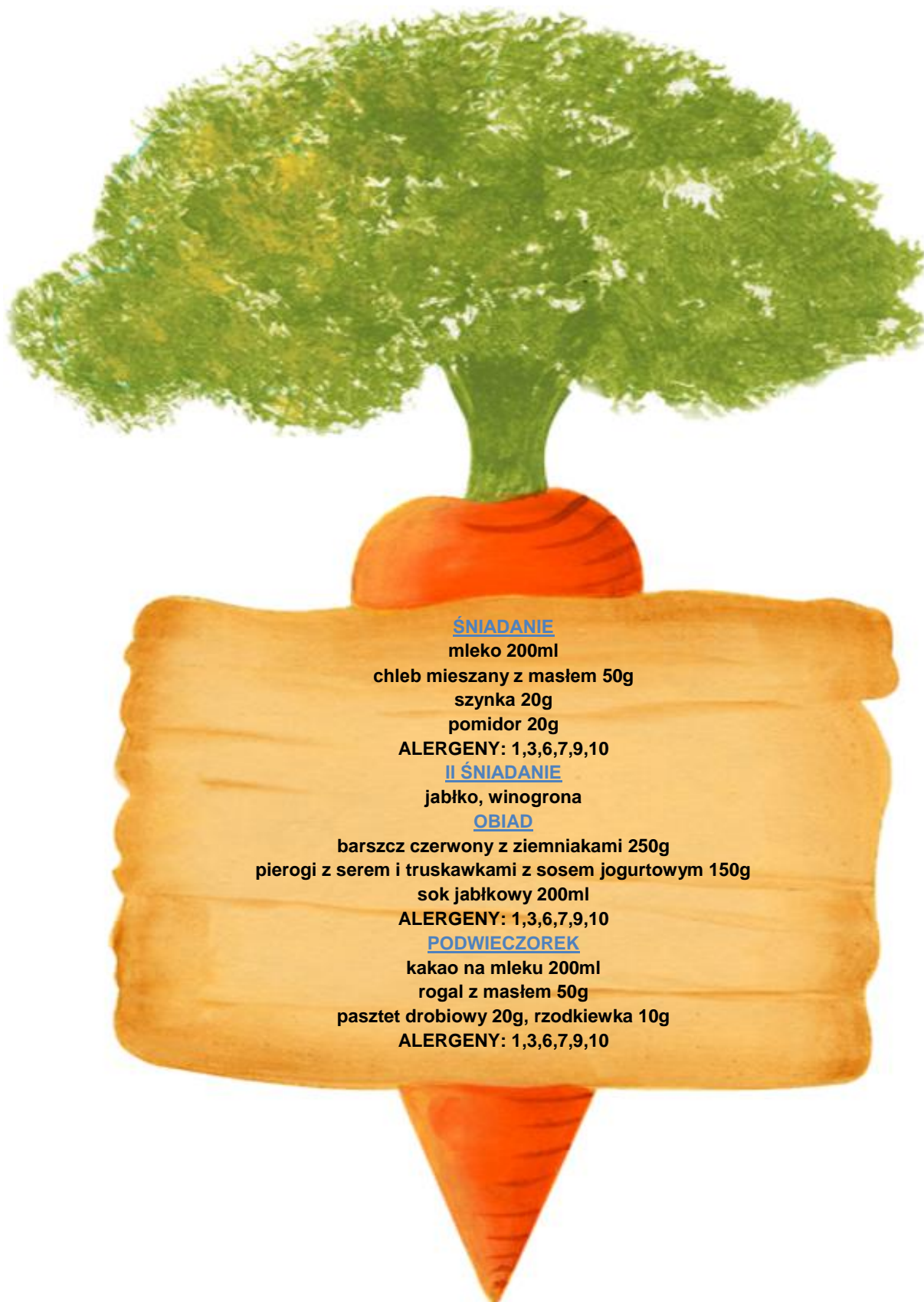
OBIAD

zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g
kurczak w sosie słodko-kwaśnym 100g
ryż na sypko 40g
ogórek świeży 20g
napój cytrynowo-miodowy 200ml
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

budyń waniliowy z malinami 210g
chleb mieszany z masłem 20g
ALERGENY: 1,7

15.09.2021 – ŚRODA



ŚNIADANIE

mleko 200ml
chleb mieszany z masłem 50g
szynka 20g
pomidor 20g

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, winogrona

OBIAD

barszcz czerwony z ziemniakami 250g
pierogi z serem i truskawkami z sosem jogurtowym 150g
sok jabłkowy 200ml

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

kakao na mleku 200ml
rogal z masłem 50g
pasztet drobiowy 20g, rzodkiewka 10g

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

16.09.2021 – CZWARTEK



ŚNIADANIE

zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200ml+20g
chleb mieszany z masłem 50g
dżem 20g
ALERGENY: 1,3,7

II ŚNIADANIE

jabłko, banan

OBIAD

rosół z makaronem 250g
kotlet schabowy 70g
ziemniaki 200g
mizeria z jogurtem naturalnym 100g, marchewka mini 50g
herbata rumiankowa 200ml
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

Kasza manna z jagodami 210g, chleb mieszany z masłem 20g
ALERGENY: 1,7,8

17.09.2021 – PIĄTEK



ŚNIADANIE

mleko 200ml

chleb mieszany z masłem 50g

pieczeń z indyka 20g, ogórek kiszony 10g, papryka 10g

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, pomelo

OBIAD

zupa owocowa z makaronem 250g

kotlet z dorsza 70g

ziemniaki 200g

surówka z kiszonej kapusty 60g

herbata rumiankowa 200ml

ALERGENY: 1,3,4,6,7,9,10

PODWIECZOREK

mleko 200ml

cisto – wypiek własny

ALERGENY: 1,7