

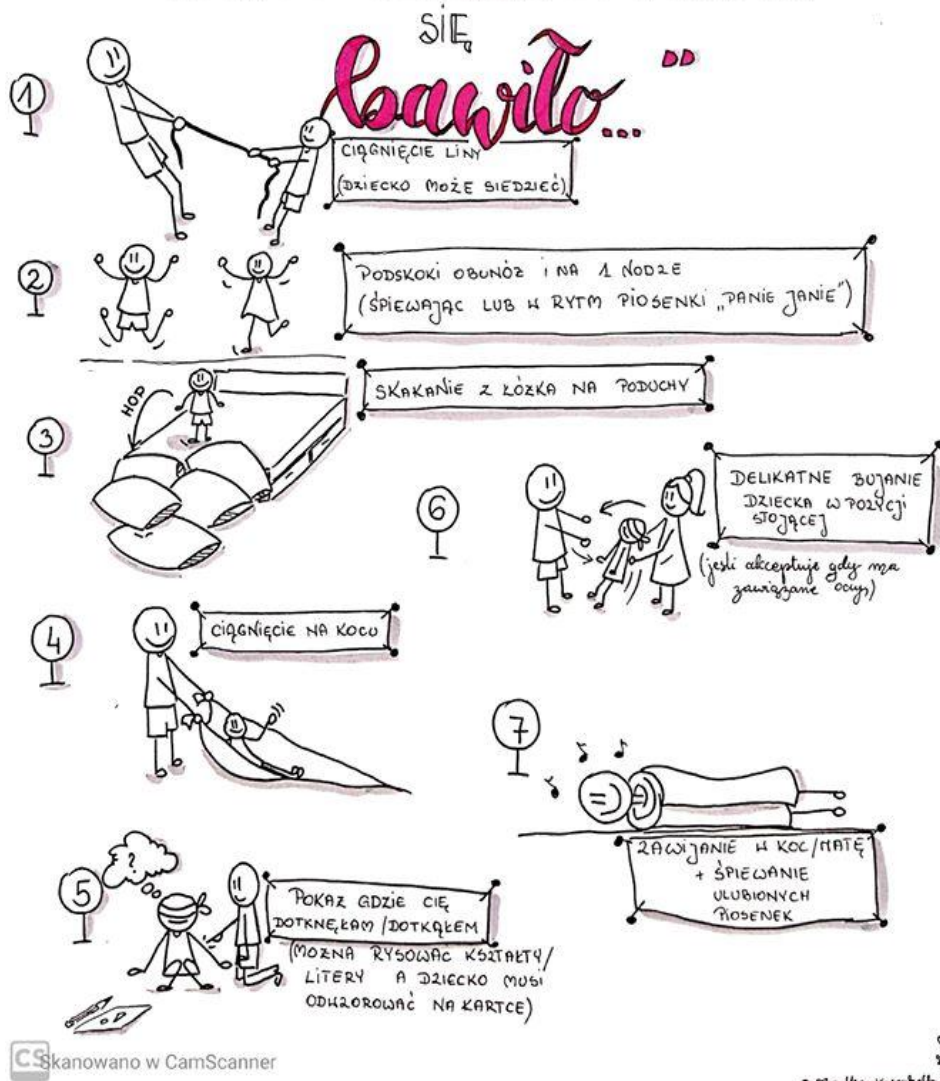
Kochane Przedszkolaki i Rodzice!!!

Przed nami weekend, czas wolny. Zaproponuje Wam kilka łatwych zabaw, które można przeprowadzić w każdym domku. A jakie są znaczenie terapeutyczne mają zabawy sami wypróbujcie.

( Dla Rodziców!!!!)

System przedsionkowy zwany jest też zmysłem równowagi, reaguje na zmiany położenia głowy. System przedsionkowy odbiera wrażenia płynące z każdego rodzaju ruchu. Każda zmiana położenia naszego ciała jest dokładnie rejestrowana przez błędnik. Jest to bazowy układ zmysłowy wspomagającym pracę pozostałych. Razem z systemem czuciowym, a szczególnie proprioceptywnym (czucie głębokie), który odbiera wrażenia czuciowe z mięśni, ścięgien i stawów normują pracę systemu nerwowego dziecka.

„...gdy układ nerwowy dziecka  
 jest coraz lepiej uporządkowany  
 ZAJĘCIA WYGLĄDAJĄ TAK  
 JAKBY DZIECKO PO PROSTU



### Stymulacja układu przedsionkowego:

- Bujanie dziecka w kocu do przodu, tyłu na boki.
- Dziecko siedzi na kocu a my chwytamy go za rogi i ciągniemy po pokoju, dziecko może także leżeć na brzuchu, plecach, boku, możemy w ten sposób przewozić różne zabawki z jednego miejsca do drugiego.



-Na podłodze rozmieszczamy gazety, są to kamienie w wodzie, idziemy gęsiego, przechodząc, skacząc z jednego kamienia na drugi, tak aby nie wpaść do wody .

-Na podłodze kładziemy sznur, próbujemy (najlepiej boso)chodzić po leżącym sznurze, możemy także chodzić do tyłu, bokiem itp.

-Zbijanie baniek mydlanych ręką, nogą, rakietskami, łapanie baniek oburącz, w kubeczki.



-Skakanie na poduszki, przewracanie się na materac dmuchany (materac napompowany nie na max)



A po "wygłupach" kilka ćwiczeń wyciszających ( dostarczanie wrażeń czucia głębokiego )

-Dociskanie, oklepywanie, wałkowanie, zwijanie w matę, koc (głowa dziecka pozostaje na zewnątrz, wałkowanie dużą piłką, może być piłka typu kangur, wałkowanie butelkami wypełnionymi wodą o innej temperaturze (zimna i ciepła).

-Na podłodze kładziemy koc, dziecko kładzie się na jego skraj, toczymy dziecko przed sobą (jak beczkę) jednocześnie zawijając dziecko w koc, następnie tocząc odwijamy dziecko.



-Zabawa bandażem, zawijamy dziecko bandażem elastycznym, zabawa w mumię, możemy zawijać pojedyncze części ciała ręce, nogi, dziecko usiłuje się samo rozwiązać.

A NAJLEPIEJ DZIAŁA MOCNIEJSZE PRZYTULENIE DZIECKA CZYLI NIEDŹWIEDZI



UŚCISK bo PRZYTULANIE JEST NAJLEPSZE!!!!

Życzę dużo zdrowia i miłej zabawy  
Asia Bąk