

# JADŁOSPIS NA TYDZIEŃ

## 11.05.21 - 15.05.21

DRODZY RODZICE!

Uprzejmie informujemy, że przy jadłospisie znajdziecie spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujące w posiłkach:

1. **Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
2. **Skorupiaki i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
3. **Jaja i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
4. **Ryby i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie).
6. **Soja i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
7. **Mleko i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
8. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadami, orzechy i produkty przygotowywane na ich bazie).
9. **Seler i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
10. **Gorczyca i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne** (produkty przygotowywane na ich bazie).
12. **Dwutlenek siarki** (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach).
13. **Łubin** (produkty przygotowywane na ich bazie).
14. **Mięczaki** (produkty przygotowywane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

11.05.2021 – PONIEDZIAŁEK



ŚNIADANIE

mleko 200ml  
chleb mieszany z masłem 50g  
wędlina 20g  
ogórek kiszony 20g  
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, winogrona

OBIAD

zupa krupnik z ziemniakami 250g  
jabłko w cieście z cukrem pudrem 200g  
sok pomarańczowy 200ml  
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

kawa inka na mleku 200ml  
chleb mieszany z masłem 50g  
ser żółty 30g, papryka 20g  
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

12.05.2021 – WTOREK



ŚNIADANIE

zupa mleczna z płatkami owsianymi 200ml+20g

chleb mieszany z masłem 50g

miód 20g

ALERGENY: 1,3,7

II ŚNIADANIE

jabłko, gruszka

OBIAD

zupa neapolitańska 250g

gulasz drobiowy 100g

ziemniaki 200g

sałata lodowa z marchewką 15g

herbata rumiankowa 200ml

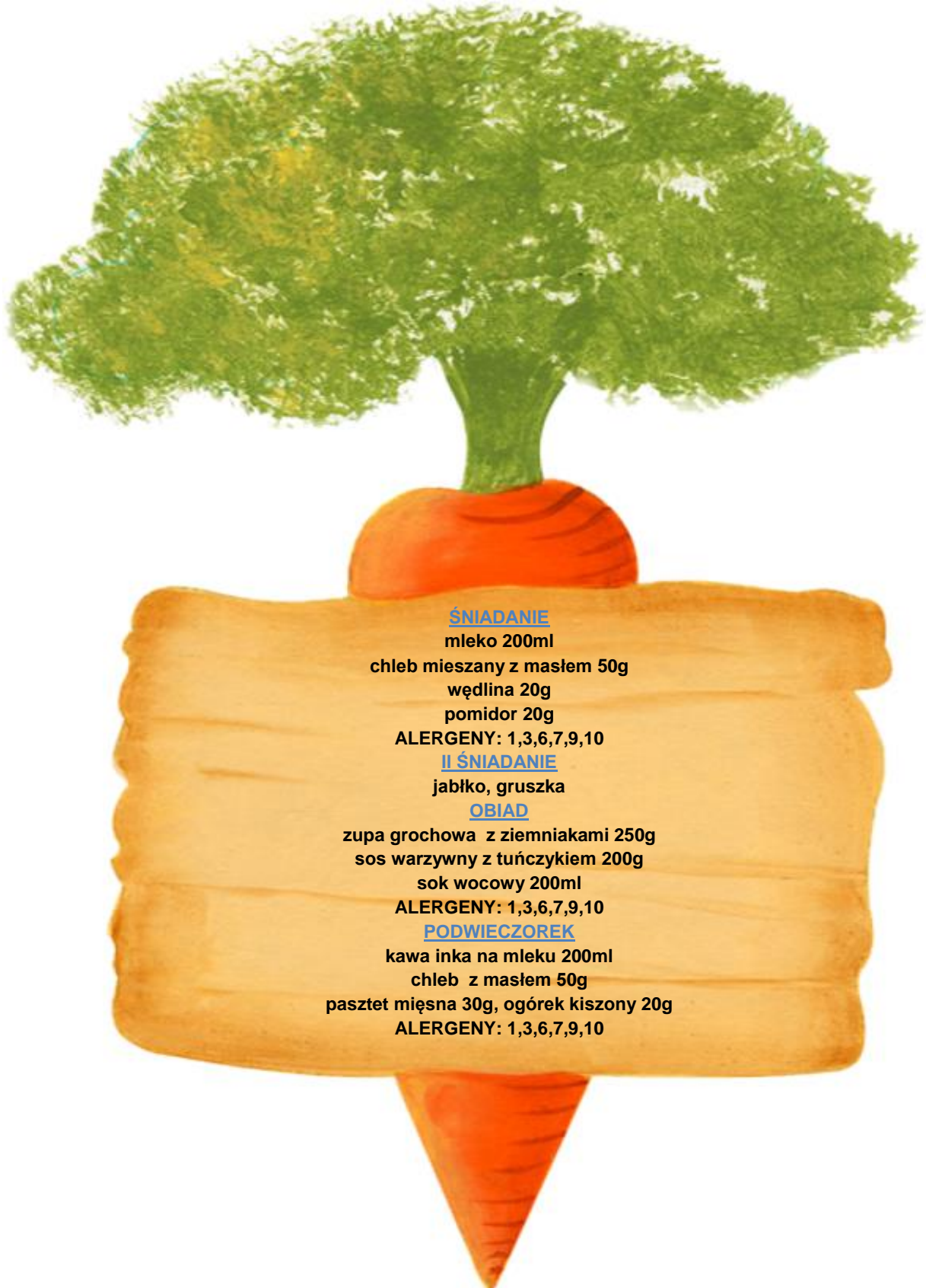
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

kisiel z jabłkiem i jogurtem 220g

ALERGENY: 1,7

13.05.2021 – ŚRODA



14.05.2021 – CZWARTEK



ŚNIADANIE

zupa mleczna z makaronem 200ml+20g  
chleb mieszany z masłem 50g  
serek waniliowy 20g  
ALERGENY: 1,3,7

II ŚNIADANIE

jabłko, banan

OBIAD

zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g  
bitki schabowe 60g  
kasza gryczana 30g  
ogórek kiszony, marchewka mini 80g  
sok jabłkowy 200ml  
ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

PODWIECZOREK

budyń waniliowy z malinami 200g  
ALERGENY: 1,7



15.05.2021 – PIĄTEK



ŚNIADANIE

mleko 200ml  
chleb mieszany z masłem 50g  
parówka cienka na gorąco 20g  
ketchup 20g

ALERGENY: 1,3,6,7,9,10

II ŚNIADANIE

jabłko, kiwi

OBIAD

zupa ryżowa 250g  
kotlet z jajka 60g  
ziemniaki z koperkiem 200g  
surówka marchewka z groszkiem 100g  
herbata rumiankowa 200ml

ALERGENY: 1,3,4,6,7,9,10

PODWIECZOREK

jogurt z musem truskawkowym

ALERGENY: 1,3,7